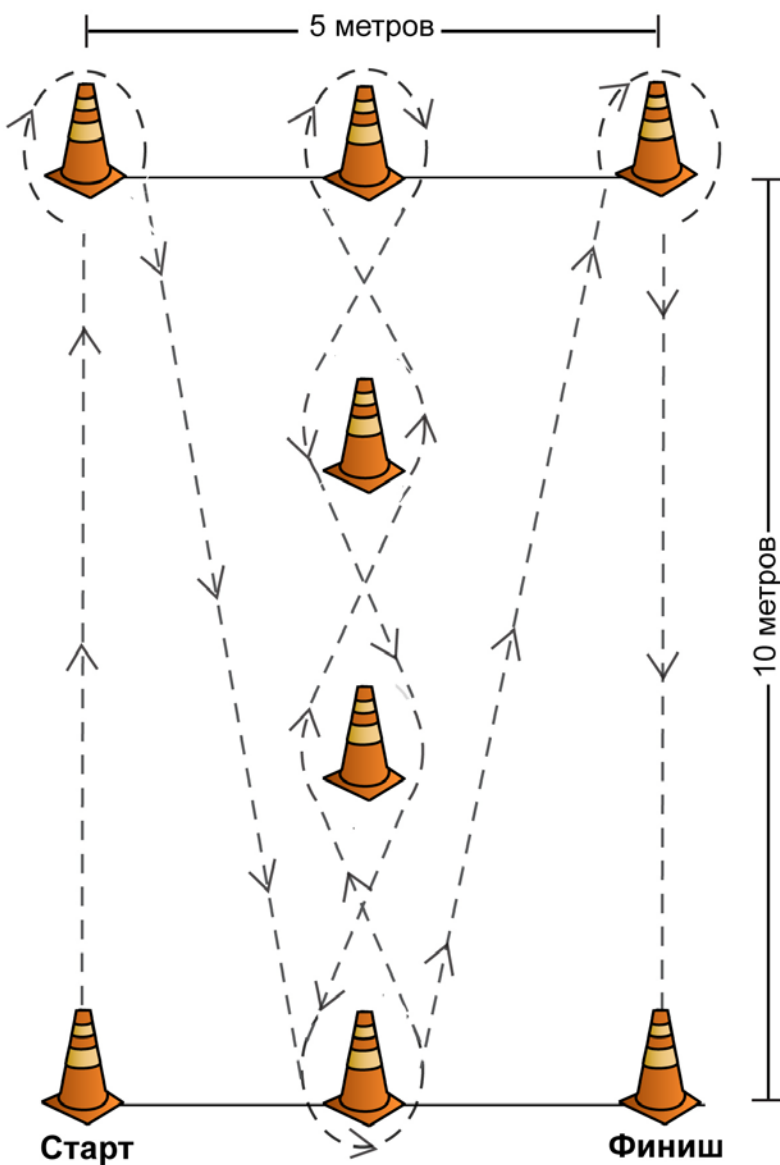




## КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

### Дополнительные материалы для организации занятия

*Адаптированный иллинойский курс развития ловкости*



Длина дистанции – 10 метров (33 фута), ширина (расстояние от точки старта до точки финиша) – 5 метров (16,5 футов). Для обозначения точек старта, финиша и разворота используются четыре конуса. Еще четыре конуса располагаются на центральной линии на расстоянии 3,3 метра (11 футов) один от другого.