




# Misión X

## Hoja de Recaudación de Puntos en las Actividades Físicas

**Instrucciones:** Por cada actividad que complete su equipo, marque con un círculo una puntuación de 0, 5, 10, 15, o 20 en cada categoría enumerada. Luego sume la cantidad total de puntos de cada actividad en la columna derecha (máximo de 100 puntos para cada actividad de su equipo). Finalmente, sume TODOS los valores de la columna derecha para obtener la puntuación total de su equipo en las actividades físicas. Para obtener detalles sobre las rúbricas de cada puntuación, diríjase a la hoja de Rúbrica de las Actividades Físicas de Misión X. Esta hoja de recaudación de puntos puede mostrarse en el aula para que cada equipo pueda llevar un seguimiento de su progreso.




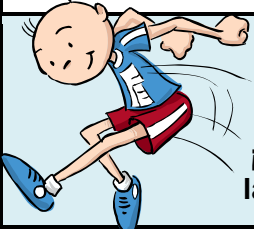
Nombre del Equipo: \_\_\_\_\_

	Cumplimiento de la Actividad	Aceleración del Estado Físico	Esfuerzo	Comprensión del Espacio	Trabajo en Equipo y Diversión	Total de Puntos
Astro-circuito de Agilidad	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Camino de Regreso a la Base	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
¡Da un Paseo Espacial!	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Construyendo El "Core" De Un Astronauta	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	

# Misión X

## Hoja de Recaudación de Puntos en las Actividades Físicas

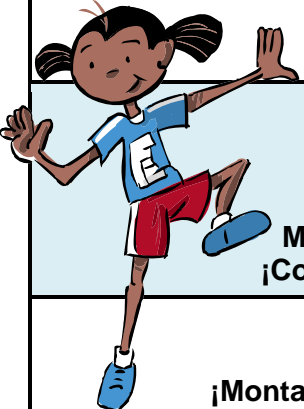

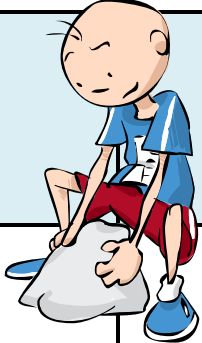


	Cumplimiento de la Actividad	Aceleración del Estado Físico	Esfuerzo	Comprensión del Espacio	Trabajo en Equipo y Diversión	Total de Puntos
 <b>Reunión de la Tripulación</b>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	
 <b>Explorar y Descubrir</b>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	
 <b>Entrenamiento De Fuerza Para La Tripulación</b>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	
<b>La Velocidad De La Luz</b>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	
 <b>¡Salto a la Luna!</b>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	

# Misión X

## Hoja de Recaudación de Puntos en las Actividades Físicas



	Cumplimiento de la Actividad	Aceleración del Estado Físico	Esfuerzo	Comprensión del Espacio	Trabajo en Equipo y Diversión	Total de Puntos
 <p><b>Misión: ¡Control!</b></p>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	
 <p><b>¡Monta en tu Ticicleta Espacial!</b></p>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	
 <p><b>Rodar Y Rodar En El Espacio</b></p>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	
<p><b>Al Planeta Que Vayas Encontrarás Gravedad</b></p>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	
<p><b>Subamos una Montaña Marciana</b></p>	20	20	20	20	20	
	15	15	15	15	15	
	10	10	10	10	10	
	5	5	5	5	5	
	0	0	0	0	0	

Total (Total Máximo = 1400) \_\_\_\_\_




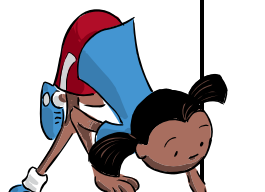
# Misión X

## Hoja de Recaudación de Puntos en las Actividades Físicas



**Instrucciones:** Por cada actividad que complete su equipo, marque con un círculo una puntuación de 0, 5, 10, 15, o 20 en cada categoría enumerada. Luego sume la cantidad total de puntos de cada actividad en la columna derecha (máximo de 100 puntos para cada actividad de su equipo). Finalmente, sume TODOS los valores de la columna derecha para obtener la puntuación total de su equipo en las actividades físicas. Para obtener detalles sobre las rúbricas de cada puntuación, diríjase a la hoja de Rúbrica de las Actividades Educativas de Misión X. Esta hoja de recaudación de puntos puede mostrarse en el aula para que cada equipo pueda llevar un seguimiento de su progreso.

Nombre del Equipo: \_\_\_\_\_

	Hipótesis (Predicción)	Reglas de Seguridad	Datos y Conclusión	Comprensión del Espacio	Trabajo en Equipo y Diversión	Total de Puntos
 <b>Energía para un Astronauta</b>	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
 <b>Estación De Hidratación</b>	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
 <b>Huesos Vivos, Huesos Fuertes</b>	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
 <b>Gravedad Reducida, Bajos en Grasa</b>	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	

**Total (Total Máximo = 400)** \_\_\_\_\_

Recuerde presentar los puntos totales por semana del equipo en [www.trainlikeanonaut.org](http://www.trainlikeanonaut.org).