



# Actividad Física de la Misión X

## Puntos Rúbrica

Equipo del Desafío: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Actividad Física del Desafío: \_\_\_\_\_

Indicador de Desempeño	20	15	10	5	0	Total de Puntos
<b>Finalización de la Actividad</b>	El <b>100%</b> de la actividad fue completada por el equipo.	El <b>75%</b> de la actividad fue completada por el equipo.	El <b>50%</b> de la actividad fue completada por el equipo.	El <b>25%</b> de la actividad fue completada por el equipo.	El <b>0%</b> de la actividad fue completada por el equipo.	
<b>Aceleración de la Capacidad Física</b>	El <b>100%</b> de los estudiantes completó la Aceleración de la Capacidad Física.	El <b>75%</b> de los estudiantes completó la Aceleración de la Capacidad Física.	El <b>50%</b> de los estudiantes completó la Aceleración de la Capacidad Física.	El <b>25%</b> de los estudiantes completó la Aceleración de la Capacidad Física.	El <b>0%</b> de los estudiantes completó la Aceleración de la Capacidad Física.	
<b>Esfuerzo</b>	El <b>100%</b> de los estudiantes hizo su mayor esfuerzo y trató de mejorar las aptitudes aprendidas, en todo momento.	El <b>75%</b> de los estudiantes hizo su mayor esfuerzo y trató de mejorar las aptitudes aprendidas, en todo momento.	El <b>50%</b> de los estudiantes hizo su mayor esfuerzo y trató de mejorar las aptitudes aprendidas, en todo momento.	El <b>25%</b> de los estudiantes hizo su mayor esfuerzo y trató de mejorar las aptitudes aprendidas, en todo momento.	El <b>0%</b> de los estudiantes hizo su mayor esfuerzo y trató de mejorar las aptitudes aprendidas, en todo momento.	
<b>Comprensión del Espacio</b>	El <b>100%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la capacidad física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	El <b>75%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la capacidad física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	El <b>50%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la capacidad física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	El <b>25%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la capacidad física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	El <b>0%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la capacidad física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	
<b>Trabajo en Equipo y Diversión</b>	El <b>100%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	El <b>75%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	El <b>50%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	El <b>25%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	El <b>0%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	

**Total de Puntos (Total Máximo = 100)** \_\_\_\_\_

Los líderes del equipo de Misión X deberán enviar todas las semanas los puntos totales de sus equipos a través del sitio web. Regístrese en [www.trainlikeanastronaut.org](http://www.trainlikeanastronaut.org) para enviar el informe de un equipo.



# Actividad Educativas de la Misión X

## Puntos Rúbrica

Equipo del Desafío: \_\_\_\_\_

Actividad del Desafío: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Indicador de Desempeño	20	15	10	5	0	Total de Puntos
<b>Hipótesis (Predicción)</b>	El <b>100%</b> de los estudiantes desarrollaron una hipótesis clara y completa.	El <b>75%</b> de los estudiantes desarrollaron una hipótesis clara y completa.	El <b>50%</b> de los estudiantes desarrollaron una hipótesis clara y completa.	El <b>25%</b> de los estudiantes desarrollaron una hipótesis clara y completa.	El <b>0%</b> de los estudiantes desarrollaron una hipótesis clara y completa.	
<b>Reglas de Seguridad</b>	El <b>100%</b> de los estudiantes siguió todas las reglas de seguridad.	El <b>75%</b> de los estudiantes siguió todas las reglas de seguridad.	El <b>50%</b> de los estudiantes siguió todas las reglas de seguridad.	El <b>25%</b> de los estudiantes siguió todas las reglas de seguridad.	El <b>0%</b> de los estudiantes siguió todas las reglas de seguridad.	
<b>Datos y Conclusión</b>	El <b>100%</b> de los estudiantes registró todos los datos y completó la conclusión.	El <b>75%</b> de los estudiantes registró todos los datos y completó la conclusión.	El <b>50%</b> de los estudiantes registró todos los datos y completó la conclusión.	El <b>25%</b> de los estudiantes registró todos los datos y completó la conclusión.	El <b>0%</b> de los estudiantes registró todos los datos y completó la conclusión.	
<b>Comprensión del Espacio</b>	El <b>100%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la aptitud física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	El <b>75%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la aptitud física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	El <b>50%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la aptitud física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	El <b>25%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la aptitud física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	El <b>0%</b> de los estudiantes comprende cómo se relaciona esta actividad con la salud y la aptitud física en el espacio y en la Tierra. Se relaciona con la información y puede volver a explicarla.	
<b>Trabajo en Equipo y Diversión</b>	El <b>100%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	El <b>75%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	El <b>50%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	El <b>25%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	El <b>0%</b> de los estudiantes disfrutó trabajar en conjunto como equipo y quiso hacer más de este tipo de actividades.	

**Total de Puntos (Total Máximo=100)** \_\_\_\_\_

Los líderes del equipo de Misión X deberán enviar todas las semanas los puntos totales de sus equipos a través del sitio web. Regístrese en [www.trainlikeanastronaut.org](http://www.trainlikeanastronaut.org) para enviar el informe de un equipo.